

Dietetická potravina pre osobitné medicínske účely

Rehydratačná kúra pre diétny režim pri hnačkových ochoreniach.

Pre dojčatá od ukončeného 1. týždňa života, pre deti a dospelých.

Charakteristika: ORS je vo vode rozpustný prášok na prípravu rehydratačného roztoku. Je určený pre dospelých a deti od ukončeného 1. týždňa života. Dopĺňa tekutiny, energiu a ióny pri ťažkých hnačkách a častom zvracaní, a tým zamedzuje dehydratácii organizmu. Zloženie spĺňa odporúčania ESPGHAN (Európska spoločnosť pre detskú gastroenterológiu, hepatológiu a výživu).

Návod na použitie: Obsah vrecka rozmiešajte v 200 ml pitnej vody (pre dojčatá v prevarenej vychladenej dojčenskej vode). Množstvo vody je nutné dodržať, aby bol obsah solí a cukrov optimálny. Pripravený roztok ihneď spotrebujte. Rostok vždy podávajte vychladený na 4–8 °C po lyžičkách, napr. po 5–10 minútach vždy 5–10 ml roztoku. Počas podávania dodržiavajte vhodné diétne opatrenia. Rostok nie je možné dochucovať šľavami alebo džúsmi, pretože to vedie k zvýšeniu osmolality a strate jeho efektu. Deti ORS obvykle dobre tolerujú.

Odporúčané dávkovanie: Dávkovanie rehydratačného roztoku závisí na hmotnosti.

Dávkovacia tabuľka pre deti čiastočne dojené, na umelej mliečnej výžive, prikrmované a pre dospelých:

Hmotnosť	Počet vreciek (podávať počas 4-6 hodín)
Do 6 kg	1
Do 10 kg	2
Do 15 kg	3
Do 20 kg	4
Do 30 kg	6
Nad 30 kg a pre dospelých	8

Dávkovanie pre dojené deti: Nikdy neprerušujte dojenie počas hnačky a rehydratačnej terapie a podávajte 10 ml roztoku na 1 kg váhy dieťaťa po každej vodnatej stolici.

Ak sa celkový stav dieťaťa po 6–12 hodinách podávania ORS nezmení, kontaktujte lekára!

Každé vrecko obsahuje	V 100 g	V 1 vrecku	% RVH*
Glukóza	71,73 g	3,96 g	**
Citrán sodný	9,33 g	0,51 g	**
Prírodná citrónová aróma	7,25 g	0,40 g	**
Chlorid sodný	6,32 g	0,35 g	**
Chlorid draselný	5,38 g	0,30 g	**

*Referenčná výživová hodnota. **RVH nie je stanovená.

Výživové hodnoty	V 100 g	V 1 vrecku
Energetická hodnota	1219,41 kJ / 286,92 kcal	67,32 kJ / 15,84 kcal
Tuky	0 g	0 g
- z toho nasýtené mastné kyseliny	0 g	0 g
Sacharidy	71,73 g	3,96 g
- z toho cukry	63 g	3,47 g
Bielkoviny	0 g	0 g
Sol'	9,24 g	0,51 g

Zloženie: Glukóza, citran sodný, prírodná citrónová aróma, chlorid sodný, chlorid draselný.

Obsah glukózy a iónov (mmol/l): Glukóza 110, Na⁺ 60, K⁺ 20, Cl 50, citran³⁻ 10

Osmolalita: 240 ± 10 mOsm/kg

Príznaky dehydratácie	Mierna dehydratácia	Stredná dehydratácia	Ťažká dehydratácia
Strata hmotnosti	menej ako 5 %	5–10 %	viac ako 10 %
Sliznice	normálne	obschnuté	suché
Fontanela / oči	normálne	mierne prepadnuté / halonované	výrazne prepadnuté / halonované
Kožný turgor (napätie)	normálny	znížený	výrazne znížený
Močenie	normálne	menej časté	takmer žiadne
Produkcia slz	normálna	znížená	chýbajúca
Srdcová frekvencia (pulz)	normálna	tachykardia	tachykardia
Krvný tlak	normálny	ortostatická hypotenzia	výrazná hypotenzia
Dýchanie	normálne	hlboké	zrýchlené
Celkový stav	pri vedomí, smäd, nepokoj	veľký nepokoj alebo ochabnosť	spavosť, chladné končatiny

Vysvetlivky:

Halonované oči – sivasté kruhy okolo očí, oči doširoka otvorené, upreté do prázdna, bez žmurkania. Ortostatická hypotenzia – je krátkodobé zníženie tlaku spôsobené zmenou polohy z ľahu do stoja. Vyšetrenie kožného turgoru robíme pomocou dvoch prstov, do ktorých uchopíme a následne vytiahneme a púsťme kožu na brucho dieťaťa. Riasa s normálnym obsahom vody sa rýchlo vyrovná a vráti do pôvodnej polohy. Pri zníženom obsahu vody sa vyrovnáva pomaly, pri ťažkej dehydratácii zotráva až 2 minúty. Tachykardia – zrýchlená tepová frekvencia.

Stavy ťažkej dehydratácie vyžadujú návštevu lekára!

Upozornenie: Skladujte v suchu a tme pri teplote od 15 °C do 25 °C. Chráňte pred vlhkom a priamym slnečným žiarením. Ustanovená odporúčaná denná dávka sa nesmie presiahnuť. Nie je vhodné ako jediný zdroj výživy. Nie je určené ako náhrada rozmanitej stravy. Nie je určené pre parenterálne podanie. Dbajte na vyváženú a pestrú stravu a zdravý životný štýl. Ukladajte mimo dosahu malých detí. Používajte len na odporúčanie lekára alebo lekárni.

Hmotnosť: 52,4 g (10 vreciek s hmotnosťou 5,24 g)

Výrobca: Dr. Max Pharma s.r.o., Na Florenci 2116/15, Nové Město, 110 00 Praha 1, Česká republika