

Pregnafofin® + DHA

výživový doplnok

Dr.Max⁺

Pregnafofin® + DHA je doplnkový zdroj vitamínov a omega-3 nenasýtených mastných kyselín určený ženám od 13. týždňa tehotenstva až do ukončenia dojčenia. Vo vyváženej kombinácii zaisťuje prísun dôležitých vitamínov, najmä vitamínu D₃, jódu, folátu vo forme kyseliny listovej a L-metylfolátu a omega-3 nenasýtených mastných kyselín DHA a EPA.

Zdrojom kyseliny dokozahexaénovej (DHA) v prirodzenej strave je predovšetkým mäso tučných morských rýb, ktorého zastúpenie vo výžive žien v II. a III. trimestri tehotenstva a v čase dojčenia je často nedostatočné. DHA je omega-3 nenasýtená mastná kyselina. Zdrojom DHA pre dieťa je počas gravidity jedine matka. Prípravok obsahuje kapsuly s vysoko koncentrovaným rybím olejom, ktorý spolu s vyváženou stravou pomáha dopĺňať príjem DHA v tele matky i dieťaťa. DHA prispieva k udržianiu správnej funkcie mozgu, srdca a dobrého zraku. Priaznivý účinok sa dosiahne pri prijíme 250 mg DHA denne.

Kyselina listová je vitamín skupiny B (B₉), ktorý sa v tele mení na biologicky aktívnu látku – tzv. folát. Organizmus niektorých žien nedokáže z genetických príčin (porucha enzýmu MTHFR) premeniť dostatočné množstvo kyseliny listovej na folát a zaisťiť jeho využitie. Pregnafofin® + DHA obsahuje pre telo potrebný folát v dvoch formách (kyselina listová a L-metylfolát). L-metylfolát je biologicky aktívna forma folátu, ktorá sa prirodzene vyskytuje v ľudskom tele. Kombinácia kyseliny listovej a L-metylfolátu v jednej tablete zvyšuje biologickú dostupnosť folátov u žien, ktoré v dostatočnej miere nedokážu premieňať kyselinu listovú na aktívne foláty.

Ako pôsobia jednotlivé zložky Pregnafofin® + DHA?

Folát (vo forme kyseliny listovej a L-metylfolátu) – prispieva k rastu zárodočných tkanív počas tehotenstva, k správnej funkcii imunitného systému, k zníženiu únavy a vyčerpania a podieľa sa na procese delenia buniek

Tiamín (Vitamín B₁) – prispieva k správnej funkcii nervovej sústavy a srdca

Riboflavín (Vitamín B₂) – prispieva k správnomu metabolizmu železa a k udržianiu zdravých červených krviniek

Kyselina pantoténová (Vitamín B₅) – prispieva k správnej syntéze a metabolizmu steroidných hormónov, vitamínu D a niektorých neurotransmiterov

Vitamín B₆ – prispieva k správnej tvorbe červených krviniek, normálnemu metabolizmu bielkovín a glykogénu

Vitamín B₁₂ – prispieva k správnej tvorbe červených krviniek a zohráva úlohu v procese delenia buniek

Biotín – prispieva k udržianiu zdravej pokožky a vlasov

Jód – je stopový prvok, ktorý prispieva k správnej tvorbe hormónov štítnej žľazy a k správnej funkcii štítnej žľazy

Vitamín C – zvyšuje vstrebávanie železa a prispieva k správnej funkcii imunitného systému

Vitamín D₃ – prispieva k normálnej hladine vápnika v krvi a k správnomu vstrebávaniu vápnika a fosforu, a tým i k udržianiu zdravých kostí a zubov

Odporúčané dávkovanie

1 tableta a 1 kapsula denne s jedlom alebo po jedle. Zapite dostatočným množstvom tekutiny. Neodporúčame užívať súbežne ďalšie vitamínové prípravky. Pregnafofin® + DHA je vhodné užívať pravidelne v určitú dennú hodinu.

Zloženie tablety

Maltodextrín, zahusťovadlo (mikrokryštalická celulóza), L-askorban sodný, DL- α -tokoferylacetát, protihrudkovacia látka (izomalt), potahové látky [emulgátor (hydroxypropylmetylcelulóza), protihrudkovacia látka (mastenec), farbivo (oxid titaničitý), stabilizátor (polyvinylpyrrolidón), farbivo (oxidy a hydroxidy železa)], nikotínamid, D-pantotenát vápenatý, kyanokobalamin, protihrudkovacia látka (horečnaté soli mastných kyselín), pyridoxinhydrochlorid, cholekalciferol, riboflavín, tiaminmononitrát, L-metylfolát vápenatý, kyselina pteroylmonoglutámová, jodid draselný, D-biotín.

Zloženie kapsuly

Rybí olej (70 % DHA, 10 % EPA), kapsula [želatína, zahusťovadlo (glycerol), voda], DL- α -tokoferylacetát, prírodná citrónová aróma.

Upozornenie

Skladujte v suchu a tme pri teplote od 5 °C do 25 °C. Chráňte pred vlhkom a priamym slnečným žiarením. Ustanovená odporúčaná denná dávka sa nesmie presiahnuť. Výživové doplnky sa nesmú používať ako

náhrada rozmanitej stravy. Dbajte na vyváženú a pestrú stravu a zdravý životný štýl. Uskladňujte mimo dosahu malých detí.

Každá tableta obsahuje	Hmot./ 1 tbl.	% RVH*/ 1 tbl.
Vitamín C	110 mg	137
Niacín	15 mg	93
Vitamín E (α -TE)	13 mg	108
Kyselina pantoténová	6 mg	100
Vitamín B ₆	1,9 mg	135
Riboflavín	1,6 mg	114
Tiamín	1,2 mg	109
Folát	400 μ g	200
z toho kyselina listová	200 μ g	100
z toho L-metylfolát	200 μ g	100
Jód	150 μ g	100
Biotín	50 μ g	100
Vitamín B ₁₂	5 μ g	200
Vitamín D ₃	5 μ g	100

Každá kapsula obsahuje	Hmot./ 1 cps.	% RVH*/ 1 cps.
Kyselina dokozahexaénová (DHA)	200 mg	**
Kyselina eikozapentaénová (EPA)	28 mg	**
Vitamín E (α -TE)	13 mg	108

*Referenčná výživová hodnota. **RVH nie je stanovená.

Veľkosť balenia

30 tabliet a 30 kapsúl

Výrobca

Dr. Max Pharma s.r.o.,
Na Florenci 2116/15, Nové Město,
110 00 Praha 1, Česká republika