

Nasal Wash Salt

Dr.Max⁺

CZ

Návod k použití

FYZIOLOGICKÝ ROZTOK S PEG 3350 A SOLEMI PRO ZVLHČOVÁNÍ NOSU
Podporuje čištění nosní sliznice
Zabraňuje hromadění sekretů a procesu kontaminace
Hydratuje podrážděnou sliznici

Složení:
Sáček obsahuje:
Polyethylenglykol (PEG) 3350;
Chlorid sodný;
Hydrogenuhlíčitán sodný.

Balení:
Jedna krabička obsahuje 30 sáčků fyziologického roztoku obohaceného o PEG 3350.
Lahvička 240 ml je součástí balení.
K dispozici je i balení obsahující pouze 30 sáčků, lahvičku lze použít opakovaně.

Mechanismus účinku:
Zvlhčování nosu usnadňuje čištění sliznice, usnadňuje vypuzení přebytečného hlenu, pylu, strupů a látek nahromaděných během dne, které mohou ohrozit normální pohodu při dýchání.
Navíc vypuzování nečistot a schopnost udržovat čistou a hydratovanou sliznici činí z výplachu nosu doplňující léčbu ke zmírnění příznaků onemocnění horních cest dýchacích, což napomáhá obnově normálních funkcí sliznice a rehydrataci podrážděné sliznice.
Přípravek **Dr. Max Nasal Wash Salt** lze použít pro každodenní čištění nosní dutiny (isotonický roztok) a u každého případu upcaneho nosu, jako je nachlazení nebo alergická rýma, akutní a chronická sinusitida, expozice kouřů nebo dráždivým látkám (hypertonický roztok). Díky své afinitě k vodě přitahuje přípravek **Dr. Max Nasal Wash Salt** velké množství vody, čímž podporuje hydrataci nosní sliznice a zkvapalnění hlenových sekretů. Přípravek **Dr. Max Nasal Wash Salt** obsahuje **PEG 3350**, inertní látku, která není absorbována sliznicemi

ne dráždí tkáň. PEG je zvlhčující látka. Vykazuje hydratační aktivitu, čímž pomáhá udržovat podrážděnou

sliznici hydratovanou. Přípravek je obohacen o **chlorid sodný** a **hydrogenuhlíčitán sodný**, jež jsou indikovány k odvedení přebytečných sekretů z nosní sliznice. V případě hypertonických roztoků mají soli také dekongestivní účinek.

- Indikace:**
- 1) Naplňte lahvičku pitnou neperlivou balenou vodou o teplotě 35–40 °C až po rysku označující hladinu 240 ml.
 - 2) **Hypertonický roztok:** rozpusťte obsah 2 sáčků do lahvičky. Vhodný v případě upcaneho nosu v důsledku onemocnění horních cest dýchacích (jako je nachlazení, alergická rýma, akutní a chronická sinusitida); **Isotonický roztok:** rozpusťte obsah 1 sáčku do lahvičky. Vhodný pro prevenci hromadění sekretů nebo pro každodenní čištění nosní dutiny; Lahvičku protřepejte, dokud se prášek úplně nerozpustí ve vodě.
 - 3) Nakloňte hlavu do strany, na opačnou stranu, než je ošetřovaná nosní díрка, a mírně dopředu.
 - 4) Vložte konec lahvičky do nosní dírky a dýchejte otevřenými ústy.
 - 5) Mírně zatlačte na dno lahvičky. Počkejte, až roztok vyteče do nosu z opačné nosní dírky.
 - 6) Při výplachu dýchejte otevřenými ústy.
 - 7) Na konci zvlhčování (půl lahvičky) setrvejte několik okamžiků s předkloněnou hlavou.
 - 8) Opakujte stejný postup se zbývajcí polovinou roztoku v druhé nosní dírce.
 - 9) Jemně se vysmrkejte.
 - 10) Po každém použití naplňte lahvičku vodou a několika kapkami tekutého mýdla, důkladně protřepejte, abyste provedli účinné čištění.
 - 11) Před dalším použitím osušte vnitřní část ručnÍkem nebo nechte uschnout na vzduchu.

Isotonický roztok: až 3× denně.
Hypertonický roztok: 1–2× denně, podle závažnosti stavů.

Kontraindikace:
Nepoužívejte u dětí mladších 3 let. Používejte přípravek u dětí ve věku od 3 do 6 let na doporučení lékaře. U dětí používejte přípravek pod dohledem dospělých. Pokud je váš nos zcela upaný a v případě ušních infekcí nebo pokud jste nedávno prodělali operaci, poraďte se před použitím přípravku **Dr. Max Nasal Wash Salt** s odborníkem. Přestaňte přípravek používat v případě jakéhokoli nepohodlí nebo bolesti v nose či uchu.

Upozornění a preventivní opatření:
Během léčby nepoužívejte vroucí vodu. Uchovávejte mimo dosah dětí.
Výplach nosu musí být prováděn pouze smícháním pitné vody s obsahem sáčků přípravku **Dr. Max Nasal Wash Salt**. Lahvičku je vhodné vyměnit po 1 měsíci používání, aby se zabránilo riziku kontaminace.
V případě upcaneho nosu (nachlazení, alergická rýma, akutní a chronická sinusitida), pokud se příznaky po 5 dnech zhorší nebo přetrvávají po 10 dnech, pozastavte léčbu hypertonickým roztokem **Dr. Max Nasal Wash Salt** a poraďte se s lékařem.
Nepoužívejte prostředek v případě známé precitlivlosti na složky.
Nepoužívejte přípravek **Dr. Max Nasal Wash Salt** déle než 30 po sobě jdoucích dní, pokud příznaky přetrvávají, poraďte se s lékařem.

Těhotenství a kojení:
Neexistují žádné údaje o podávání zdravotnického prostředku **Dr. Max Nasal Wash Salt** během těhotenství a kojení. Proto se užívání doporučuje pouze po konzultaci s lékařem.

Skladování:
Uchovávejte mimo dohled a dosah dětí.
Nepoužívejte přípravek po uplynutí data expirace uvedeném na obalu. Datum expirace je vtištěné na krabičce.
Nepoužívejte přípravek, pokud je sáček otevřený nebo poškozený. Skladujte při teplotě nepřesahující 25 °C.

Likvidace:
S prošlým prostředkem musí být nakládáno v souladu s předpisy pro nakládání s odpady správce místní části. V žádném případě nevyhazujte výrobek ani jeho balení do životního prostředí.

Datum poslední revize: 05/2024

Nasal Wash Salt

Dr.Max⁺

SK

Návod na použitie

FYZIOLOGICKÝ ROZTOK S PEG 3350 A SO SOLAMI NA ZVLHČENIE NOSA
Podporuje čistenie nosovej sliznice
Zabraňuje hromadeniu sekretov a procesu kontaminácie
Hydratuje podráždenú sliznicu

Zloženie:
Vrečko obsahuje:
Polyetylén glykol (PEG) 3350;
Chlorid sodný;
Hydrogénuhličitan sodný.

Balenie:
Jedna škatuľka obsahuje 30 vrecúšok fyziologického roztoku obohateného o PEG 3350.
Fľaštička 240 ml je súčasťou balenia.
K dispozícii je aj balenie obsahujúce len 30 vrecúšok, fľaštičku možno použiť opakovane.

Mechanismus účinku:
Zvlhčovanie nosa uľahčuje čistenie sliznice, zjednodušuje vypudenie prebytočného hlienu, peľu, chrást a látok nahromadených počas dňa, ktoré môžu ohroziť normálnu pohodu pri dýchaní.
Vypudzovanie nečistôt a schopnosť udržiavať čistú a hydratovanú sliznicu navyše robí z výplachu nosa doplnkovú liečbu na zmiernenie príznakov ochorení horných dýchacích ciest, čo pomáha obnovovať normálne funkcie slizníc a rehydratovať podráždené sliznice.
Přípravek **Dr. Max Nasal Wash Salt** možno použiť na každodenné čistenie nosovej dutiny (izotonický roztok) a vo všetkých prípadoch upchatého nosa, ako je nachladnutie alebo alergická nádcha, akútna a chronická sinusitída, expozícia dymu alebo dráždivým látkam (hypertonický roztok). Vďaka svojej afinitě k vode přitahuje přípravek **Dr. Max Nasal Wash Salt** velké množství vody, čím podporuje hydrataci nosovej sliznice a skvapalnenie hlienových sekretov. Přípravek **Dr. Max Nasal Wash Salt** obsahuje **PEG 3350**, inertnú látku, ktorú sliznice neabsorbujú a ktorá

nedráždí tkanivo. PEG je zvlhčujúca látka. Vykazuje hydratačnú aktivitu, čím pomáha udržiavať podráždenú sliznicu hydratovanú. Přípravek je obohacený o **chlorid sodný** a **hydrogénuhličitan sodný**, ktoré sú indikované na odvádzanie prebytočných sekretov z nosovej sliznice. V prípade hypertonických roztokov majú soli aj dekongestívny účinok.

- Indikácie:**
- 1) Naplňte fľaštičku pitnou neperlivou balenou vodou s teplotou 35 – 40 °C až po rysku označujúcou hladinu 240 ml.
 - 2) **Hypertonický roztok:** rozpusťte obsah 2 vreciek vo fľaštičke. Vhodný v prípade upchatého nosa v dôsledku ochorení horných dýchacích ciest (ako je nachladnutie, alergická nádcha, akútna a chronická sinusitída); **Izotonický roztok:** rozpusťte obsah 1 vrecka vo fľaštičke. Vhodný na prevenciu hromadenia sekretov alebo každodenné čistenie nosovej dutiny. Fľaštičku pretrepte, kým sa prášok úplne nerozpustí vo vode.
 - 3) Nakloňte hlavu nabok, na opačnú stranu, ako je ošetrovaná nosná dierka, a mierne dopredu.
 - 4) Vložte koniec fľaštičky do nosovej dierky a dýčajte otvorenými ústami.
 - 5) Mierne zatlačte na dno fľaštičky. Počkajte, až roztok vytečie z opačnej nosovej dierky.
 - 6) Pri výplachu dýčajte otvorenými ústami.
 - 7) Na konci zvlhčovania (polovica fľaštičky) zotrvajete niekoľko sekúnd s predklonou hlavou.
 - 8) Zopakujte rovnaký postup so zostávajúcou polovicou roztoku v druhej nosovej dierke.
 - 9) Jemne sa vysmrkajte.
 - 10) Po každom použití naplňte fľaštičku vodou a niekoľkými kvapkami tekutého mýdla, dôkladne pretrepte, aby bolo čistenie účinné.
 - 11) Pred ďalším použitím osušte vnútornú časť uterákom alebo nechajte uschnúť na vzduchu.

Izotonický roztok: až 3× denne.
Hypertonický roztok: 1 – 2× denne, podľa závažnosti stavov.

Kontraindikácie:
Nepoužíajte u detí mladších ako 3 roky. U detí vo veku od 3 do 6 rokov používajte prípravok na odporúčanie lekára. U detí používajte prípravok pod dohľadom dospelých. Ak máte úplne upchatý nos a v prípade ušných infekcií alebo ak ste nedávno prekonali operáciu, poraďte sa pred použitím prípravku **Dr. Max Nasal Wash Salt** s odborníkom.

Přípravek prestaňte používať pri akomkoľvek nepohodlí alebo bolesti v nose alebo uchu.

Upozornenie a preventívne opatrenia:
Počas liečby nepoužívajte vriacu vodu. Uchováajte mimo dosahu detí.
Nos sa musí vyplachovať len zmiešaním pitnej vody s obsahom vrecúšok prípravku **Dr. Max Nasal Wash Salt**. Fľaštičku je vhodné vymeniť po 1 mesiaci používania, aby sa zabránilo riziku kontaminácie.
V prípade upchatého nosa (nachladnutie, alergická nádcha, akútna a chronická sinusitída), ak sa príznaky po 5 dňoch zhoršia alebo pretrvávajú po 10 dňoch, pozastavte liečbu hypertonickým roztokom **Dr. Max Nasal Wash Salt** a poraďte sa s lekárom.
Pomôcku nepoužívajte v prípade známej precitlivenosti na složky.
Přípravek **Dr. Max Nasal Wash Salt** nepoužívajte dlhšie než 30 dní idúcích po sebe, ak příznaky přetrvávají, poraďte sa s lekárom.

Tehotensstvo a dojčenie:
Neexistujú žiadne údaje o podávaní zdravotníckej pomôcky **Dr. Max Nasal Wash Salt** počas tehotenstva a dojčenia. Preto sa užívanie odporúča len po konzultácii s lekárom.

Skladovanie:
Uchovávať mimo dohľadu a dosahu detí.
Nepoužívať prípravok po uplynutí dátumu expirácie uvedeného na obale. Dátum expirácie je vytlačený na škatuľke.
Nepoužívať prípravok, ak je vrečko otvorené alebo poškodené. Skladujte pri teplote nepresahujúcej 25 °C.

Likvidácia:
S pomôckou po expirácii sa musí zaobchádzať v súlade s predpismi pre nakladanie s odpadmi správcu miestnej časti. V žiadnom prípade nevyhadzujte výrobok ani jeho balenie do životného prostredia.

Dátum poslednej revízie: 05/2024

Nasal Wash Salt

Dr.Max⁺

IT

Istruzioni per l'uso

SOLUZIONE SALINA CON PEG 3350 E SALI PER IRRIGAZIONE NASALE
Promuove la pulizia della mucosa nasale
Previene l'accumulo di secrezioni e dei processi di contaminazione
Idrata le mucose irritate

Composizione:
Una bustina contiene:
PEG 3350;
Cloruro di sodio;
Bicarbonato di sodio.

Confezione:
Una confezione contiene 30 bustine di miscela salina arricchita con PEG 3350.
Il flacone da 240 ml è incluso nella confezione.
È disponibile inoltre la confezione contenente solo le 30 bustine, il flacone può essere riutilizzato.

Meccanismo d'azione:
Il lavaggio nasale favorisce la “clearance” della mucosa, facilitando l'espulsione dell'eccesso mucoso, polline, croste e sostanze accumulate durante il giorno che possono compromettere la normale respirazione.
In aggiunta, l'espulsione delle impurità e l'abilità di mantenere una mucosa deterosa ed idratata, fanno in modo che il lavaggio nasale sia un trattamento complementare per alleviare i sintomi di patologie del tratto respiratorio superiore, facilitando il ripristino delle normali funzioni della mucosa e l'idratazione della mucosa irritata.
Dr. Max Nasal Wash Salt può essere utilizzato per il lavaggio delle cavità nasali quotidianamente (soluzione isotonica) ed in tutti casi di congestione nasale, come quella provocata da raffreddore, riniti allergiche, sinusiti acute e croniche, esposizione al fumo o ad agenti irritanti (soluzione ipertonica). Grazie alla sua attività osmotica, **Dr. Max Nasal Wash Salt** richiama a sé un notevole quantitativo d'acqua promuovendo l'idratazione della mucosa nasale e la fluidificazione delle secrezioni mucose.

Dr. Max Nasal Wash Salt contiene **PEG 3350**, una sostanza inerte che non è assorbita dalla mucosa e non irrita i tessuti. PEG è un agente umettante ed esercita un'attività idratante, aiutando così a mantenere idratata la mucosa irritata. Il prodotto è arricchito con **cloruro di sodio** e **bicarbonato di sodio** che sono indicati per drenare l'eccesso di secrezione dalla mucosa nasale. In caso di soluzioni ipertoniche, i sali hanno anche un effetto decongestionante.

- Indicazioni:**
- 1) Riempire il flacone con acqua potabile ad una temperatura di 35–40 °C fino alla linea che indica il livello di 240 ml.
 - 2) **Soluzione ipertonica:** dissolvere il contenuto di due bustine nel flacone. Utile nel caso di congestione nasale causata da affezioni del tratto respiratorio superiore (ad esempio raffreddore, rinite allergica, sinusite acuta e cronica).
 - 3) **Soluzione isotonica:** dissolvere il contenuto di una bustina nel flacone. Utile nel prevenire l'accumulo di secrezioni o per il lavaggio quotidiano delle cavità nasali. Agitare il flacone fino alla completa dissoluzione della polvere in acqua.
 - 3) Piegarre la testa lateralmente dalla parte opposta alla narice trattata e leggermente in avanti.
 - 4) Inserire l'estremità del flacone in una narice respirando con la bocca aperta.
 - 5) Applicare una leggera pressione sulla base del flacone. Aspettare che la soluzione fluisca nel naso dalla narice opposta.
 - 6) Durante il lavaggio, respirare a bocca aperta.
 - 7) Al termine dell'irrigazione (mezzo flacone), rimanere qualche istante con la testa piegata in avanti.
 - 8) Ripetere la stessa operazione con l'altra narice con la metà rimanente nel flacone.
 - 9) Soffiare delicatamente il naso.
 - 10) Dopo ogni utilizzo riempire il flacone con acqua e qualche goccia di sapone liquido, agitare energicamente per effettuare una pulizia efficace.
 - 11) Asciugare l'interno con un asciugamano o lasciarlo asciugare all'aria prima del successivo utilizzo.

Soluzione isotonica: Fino a tre volte al giorno
Soluzione ipertonica: 1–2 volte al giorno, in base alla gravità dei sintomi.

Controindicazioni:
Non usare nei bambini al di sotto dei 3 anni di età.

Utilizarea il prodotto nei bambini tra i 3 ei 6 anni sotto consiglio medico. Nei bambini utilizzare il prodotto sotto la supervisione di un adulto.
Consultare uno specialista prima di utilizzare il **Dr. Max Nasal Wash Salt** in caso di completa ostruzione nasale, infezioni alle orecchie o se ci si è sottoposti di recente ad un intervento chirurgico.
Interrompere l'uso del prodotto in caso di fastidio o dolore al naso o all'orecchio.

Avvertenze e precauzioni:
Non utilizzare acqua bollente durante il trattamento.
Tenere fuori dalla portata dei bambini.
Il lavaggio nasale dev'essere eseguito solo miscelando acqua potabile con il contenuto delle bustine **Dr. Max Nasal Wash Salt**.
Si consiglia di sostituire la bottiglia dopo 1 mese di utilizzo, per evitare rischi di contaminazione.
In caso di congestione nasale (raffreddore, rinite allergica, sinusite acuta e cronica), se i sintomi peggiorano dopo 5 giorni o persistono dopo 10 giorni, interrompere il trattamento con **Dr. Max Nasal Wash Salt** soluzione ipertonica e consultare un medico.
Non assumere il dispositivo in caso di nota ipersensibilità ai componenti.
Non utilizzare **Dr. Max Nasal Wash Salt** per più di 30 giorni consecutivi, se i sintomi persistono consultare il medico.

Gravidanza e allattamento:
Non ci sono dati sulla somministrazione del dispositivo medico **Dr. Max Nasal Wash Salt** durante la gravidanza e l'allattamento. Pertanto, l'uso è consigliato solo dopo aver consultato un medico.

Conservazione:
Tenere fuori dalla vista e dalla portata dei bambini.
Non usare il prodotto dopo la data di scadenza stampata sulla confezione.
Non usare il prodotto se la bustina è stata trovata aperta o danneggiata. Conservare ad una temperatura inferiore ai 25 °C.

Smaltimento:
Lo smaltimento del dispositivo deve essere gestito in accordo con il regolamento della gestione dei rifiuti dell'Ente Gestore Locale.
Non disperdere in nessun caso il prodotto o la sua confezione nell'ambiente.

Data di ultima revisione:
05/2024

Nasal Wash Salt

Dr.Max⁺

PL Instrukcje używania

ROZTWÓR SOLI FIZJOLOGICZNEJ Z PEG 3350 I SOLAMI DO IRYGACJI NOSA

Wspomaga oczyszczanie błony śluzowej nosa
Zapobiega gromadzeniu się wydzieliny i powstawaniu zanieczyszczeń
Nawilża podrażnione błony śluzowe

Skład:
Saszetka zawiera:
Glikol polietylenowy (PEG) 3350;
Chlorek sodu;
Wodorowęglan sodu.

Opakowanie:
Jedno pudełko zawiera 30 saszetek roztworu soli fizjologicznej wzbogaconego PEG 3350.
Do opakowania dołączona jest butelka o pojemności 240 ml.
Dostępne jest również opakowanie zawierające tylko 30 saszetek. Butelka nadaje się do wielokrotnego użytku.

Mechanizm działania:
Płukanie nosa ułatwia oczyszczanie błony śluzowej, ułatwiając wydalanie nadmiaru śluzu, pyłków, strupów i nagromadzonych w ciągu dnia substancji, które mogą zaburzać prawidłowe funkcjonowanie układu oddechowego. Dodatkowo, wydalanie zanieczyszczeń oraz zdolność do utrzymania czystej i nawilżonej błony śluzowej sprawia, że roztwór do płukania nosa stanowi kurację uzupełniającą, łagodzącą objawy chorób górnych dróg oddechowych, ułatwiając przywrócenie prawidłowych funkcji oraz nawodnienie podrażnionej błony śluzowej.

Dr. Max Nasal Wash Salt można stosować do codziennego oczyszczania jamy nosowej (roztwór izotoniczny) oraz w każdym przypadku zatkanego nosa np. w przebiegu przeziębienia lub alergicznego nieżytu nosa, ostrego i przewlekłego zapalenia zatok, narażenia na działanie dymu lub substancji drażniących (roztwór hipertoniczny). Dzięki hydrofilnym właściwościom; preparat **Dr. Max Nasal Wash Salt** przyciąga dużą ilość wody, nawilżając błonę śluzową nosa i upłynniając wydzielinę śluzową.

Dr. Max Nasal Wash Salt zawiera **PEG 3350**, obojętną substancję, która nie wchłania się przez błonę śluzową ani nie podrażnia tkanek. PEG jest środkiem nawilżającym. Wykazuje działanie nawilżające, pomagając utrzymać odpowiednie uwodnienie podrażnionej błony śluzowej. Produkt został wzbogacony w **chlorek sodu i wodorowęglan sodu**, które ułatwiają odprowadzanie nadmiaru wydzieliny z błony śluzowej nosa. W przypadku roztworów hipertonicznych sole mają również działanie udrożniające.

- Wskazania:**
- 1) Napełnić butelkę pitną wodą niegazowaną o temperaturze 35–40°C, do kreski wskazującej poziom 240 ml.
 - 2) **Roztwór hipertoniczny:** Rozpuścić zawartość 2 saszetek w butelce. Roztwór wskazany w przypadku zatkania nosa z powodu chorób górnych dróg oddechowych (takich, jak przeziębienie, alergiczny nieżyt nosa, ostre i przewlekłe zapalenie zatok);
Roztwór izotoniczny: Rozpuścić zawartość 1 saszetki w butelce. Roztwór wskazany w celu zapobiegania gromadzeniu się wydzieliny lub do codziennego czyszczenia jamy nosowej. Wstrząsać butelką, aż proszek całkowicie rozpuści się w wodzie
 - 3) Przechylić głowę na bok w stronę przeciwną do lezonego nozdrza i lekko do przodu.
 - 4) Włożyć końcówkę butelki do nozdrza, oddychając przez otwarte usta.
 - 5) Lekko nacisnąć podstawę butelki. Poczekać, aż roztwór spłynie do nosa z przeciwległego nozdrza.
 - 6) Podczas płukania oddychać przez otwarte usta.
 - 7) Pod koniec nawadniania (pół butelki) pozostać na chwilę z głową pochyloną do przodu.
 - 8) Powtórzyć czynność w drugim nozdrzu, używając pozostałej połowy roztworu.
 - 9) Wydmuchać delikatnie nos.
 - 10) Po każdym użyciu napełnić butelkę wodą z kilkoma kroplami mydła w płynie i energicznie wstrząsnąć, aby skutecznie wyczyścić butelkę.
 - 11) Osuszyć wnętrze ręcznikiem lub pozostawić do wyschnięcia na powietrzu przed kolejnym użyciem.

Roztwór izotoniczny: do 3 razy dziennie.
Roztwór hipertoniczny: 1–2 razy dziennie, w zależności od nasilenia objawów.

Przeciwwskazania:
Nie stosować u dzieci poniżej 3 roku życia. Produkt może być stosowany u dzieci w wieku od 3 do 6 lat po konsultacji

z lekarzem. U dzieci produkt stosować pod nadzorem osób dorosłych.
Przed użyciem produktu **Dr. Max Nasal Wash Salt** skonsultuj się ze specjalistą w przypadku całkowitej zatkanego nosa, infekcji ucha lub po niedawnej operacji.
W przypadku jakiegokolwiek dyskomfortu lub bólu nosa lub ucha należy przerwać stosowanie produktu.

Ostrzeżenia i środki ostrożności:
Podczas zabiegu nie stosować wrzącej wody. Przechowywać w miejscu niedostępnym dla dzieci.
Płukanie nosa należy wykonywać wyłącznie, mieszając wodę pitną z zawartością saszetek **Dr. Max Nasal Wash Salt**. Zaleca się wymianę butelki po 1 miesiącu użytkowania, aby uniknąć ryzyka zanieczyszczenia.
W przypadku zatkanego nosa (przeziębienie, alergiczny nieżyt nosa, ostre i przewlekłe zapalenie zatok), jeśli objawy nasilają się po 5 dniach lub utrzymują się po 10 dniach, należy przerwać kurację hipertonicznym roztworem produktu **Dr. Max Nasal Wash Salt** i skonsultować się z lekarzem.
Nie stosować w przypadku znanej nadwrażliwości na składniki preparatu.
Nie stosować **Dr. Max Nasal Wash Salt** dłużej niż przez 30 kolejnych dni. Jeśli objawy utrzymują się, należy skonsultować się z lekarzem.

Ciąża i karmienie piersią:
Brak danych dotyczących stosowania wyrobu medycznego **Dr. Max Nasal Wash Salt** w okresie ciąży i laktacji. Dłatego stosowanie zaleca się tylko po konsultacji z lekarzem.

Przechowywanie:
Przechowywać w miejscu niewidocznym i niedostępnym dla dzieci.
Nie używać po upływie daty ważności wskazanej na opakowaniu. Data ważności jest wydrukowana na pudełku. Nie używać produktu, jeśli saszetka jest otwarta lub uszkodzona. Przechowywać w temperaturze poniżej 25°C.

Utylizacja:
Przeterminowany wyrób należy zutylizować zgodnie z lokalnymi przepisami dotyczącymi zarządzania odpadami. Nie wolno wyrzucać produktu ani jego opakowania do środowiska.

Data ostatniej aktualizacji: 05/2024

Nasal Wash Salt

Dr.Max⁺

RO Instrucțiuni de utilizare

SOLUȚIE SALINĂ CU PEG 3350 ȘI SĂRURI PENTRU IRIGARE NAZALĂ
Destinată curățării mucoasei nazale
Previne acumularea secrețiilor și procesul de contaminare
Hidratează mucoasa iritată

Compoziție:
Un plic conține:
Polietilenglicol (PEG) 3350;
Clorură de sodiu;
Bicarbonat de sodiu.

Ambalaj:
O cutie conține 30 pliculețe cu soluție salină îmbogățită cu PEG 3350.
Sticla de 240 ml este inclusă în pachet.
De asemenea, este disponibil și cutia ce conține numai 30 pliculețe, sticla putând fi reutilizată.

Mecanism de acțiune:
Irigarea nazală facilitează curățarea mucoasei, facilitând expulzarea excesului de mucus, polenului, crustelor și substanțelor acumulate pe parcursul zilei, care pot compromite respirația normală.
În plus, expulzarea impurităților și capacitatea de a menține o mucoasă curată și hidratată fac din irigarea nazală un tratament complementar în diminuarea simptomelor afecțiunilor tractului respirator superior, facilitând restaurarea funcțiilor normale ale mucoasei și rehidratarea mucoasei iritate.
Dr. Max Nasal Wash Salt poate fi utilizat pentru curățarea zilnică a cavității nazale (soluție izotonică) și în fiecare caz de congestie nazală, cum ar fi în răceli sau rinită alergică, sinuzită acută și cronică, expunerea la fum și substanțe iritante (soluție hipertonică); Datorită hidrofiliei sale, **Dr. Max Nasal Wash Salt** atrage o cantitate mare de apă, determinând hidratarea mucoasei nazale și fluidificarea secrețiilor.
Dr. Max Nasal Wash Salt conține **PEG 3350**, o substanță inertă care nu este adsorbită din mucoasă și nu irită țesutul.

PEG este un agent de umectare. Acesta exercită o acțiune de umidificare, ajutând la menținerea hidratării mucoasei iritate. Produsul este îmbogățit cu **clorură de sodiu și bicarbonat de sodiu**, substanțe indicate în drenajul excesului de secreții din mucoasa nazală. În cazul soluțiilor hipertonice, sărurile asigură și un efect decongestionant.

- Indicații:**
- 1) Umpleți sticla cu apă plată îmbuteliată cu o temperatură de 35–40 °C până la linia ce indică un nivel de 240 ml.
 - 2) **Soluție hipertonică:** dizolvați în sticlă conținutul a 2 pliculețe. Util în cazul congestiei nazale cauzate de afecțiuni ale tractului respirator superior (cum ar fi răceală, rinită alergică, sinuzită acută și cronică); **Soluție izotonică:** dizolvați în sticlă conținutul unui pliculeț. Util în prevenirea acumulării secrețiilor sau pentru curățarea zilnică a cavității nazale; Agitați sticla până ce pulberea se dizolvă complet în apă.
 - 3) Aplecați-vă capul într-o parte, în partea opusă a nării tratate, și ușor în față.
 - 4) Introduceți capătul sticlei într-o nară, respirând cu gura deschisă.
 - 5) Aplicați o ușoară presiune la baza sticlei. Așteptați până ce soluția se scurge din nas prin cealaltă nară.
 - 6) În timpul irigării, respirați cu gura deschisă.
 - 7) La finalul irigării (jumătate de sticlă), rămâneți pentru câteva momente cu capul aplecat în față.
 - 8) Repetați aceeași operațiune în cealaltă nară, utilizând soluția rămasă.
 - 9) Suflați-vă ușor nasul.
 - 10) După fiecare utilizare, umpleți sticla cu apă și cu câteva picături de săpun lichid, agitați viguros sticla pentru o curățare eficientă.
 - 11) Uscați interiorul sticlei cu un prosop și permiteți zvântarea înainte de a utiliza din nou.

Soluție izotonică: de până la 3 ori pe zi.
Soluție hipertonică: 1–2 ori pe zi, în funcție de gravitatea simptomelor.

Contraindicații:
A nu se administra copiilor cu vârsta sub 3 ani. Administrarea la copii cu vârsta între 3 și 6 ani se va face la recomandarea medicului. Administrarea produsului la copii se va face sub supravegherea adulților.
Consultați un specialist înainte de a utiliza **Dr. Max Nasal Wash Salt**, dacă aveți nasul complet congestionat și în cazul unor infecții auriculare sau dacă ați fost supus(ă) recent unei intervenții chirurgicale.

Întrerupeți utilizarea produsului, în cazul oricărei disconfort sau dureri nazale sau auriculare.

Avertizări și precauții:
Nu utilizați apă clocotită în timpul tratamentului.
A nu se lăsa la îndemâna copiilor.
Irigarea nazală trebuie efectuată numai prin amestecarea apei potabile cu conținutul pliculețelor **Dr. Max Nasal Wash Salt**.
Se recomandă înlocuirea sticlei după utilizarea sa timp de o lună, pentru a evita riscul contaminării.
În cazul congestiei nazale (răceală, rinită alergică, sinuzită acută și cronică), dacă simptomele se înrăutățesc după 5 zile sau persistă după 10 zile de utilizare, întrerupeți tratamentul cu soluție hipertonică **Dr. Max Nasal Wash Salt** și consultați un medic.
Nu utilizați dispozitivul în caz de hipersensibilitate cunoscută la componente.
Nu utilizați **Dr. Max Nasal Wash Salt** mai mult de 30 zile consecutive. Dacă simptomele persistă, consultați medicul.

Sarcină și alăptare:
Nu există date disponibile privind administrarea dispozitivului medical **Dr. Max Nasal Wash Salt** în timpul sarcinii și alăptării. De aceea, se recomandă utilizarea numai în urma consultării unui medic.

Depozitare:
A nu se lăsa la îndemâna copiilor.
Nu utilizați produsul ulterior datei de expirare indicate pe cutie. Data de expirare este indicată pe cutie.
Nu utilizați produsul, dacă pliculețul este deschis sau deteriorat. A se păstra la o temperatură de maximum 25 °C.

Eliminare:
Dispozitivul expirat trebuie gestionat conform regulamentelor privind gestionarea deșeurilor aparținând Entității Locale. În niciun caz, nu eliminați produsul sau ambalajul acestuia în natură.

Data ultimei revizuirii: 05/2024



 Dr.Max DBC, Florentinum (D), Na Florenci 2116/15, 110 00 Praha1		COLORS	
PRODUCT NAME:	Nasal Wash		Black
BAR CODE:	8595566425289		
DIMENSION (rozměr):	480 x 160 mm		
DATE:	06. 05. 2024		
ARTWORK SUPPLIER: GRADESI s.r.o., Michaela Karlova, karlova@gradesi.cz			