

## Návod na použitie

**floraliv®  
flaštičky**

**floraliv®  
kapsuly**

Výživový doplnok

Vážený zákazník,  
výberom produktu floraliv®, ste sa rozhodli pre kvalitný výživový doplnok. floraliv® zvyšuje kvalitu vášho stravovania. Podporuje vitalitu a pohodu.

### **Čo floraliv® obsahuje:**

**floraliv® je špeciálna zmes vitamínov skupiny B a 1 miliardy živých črevných baktérií. Obsahuje:**

Vitamín B: B<sub>1</sub>, B<sub>2</sub>, B<sub>3</sub>, B<sub>5</sub>, B<sub>6</sub>, B<sub>12</sub>  
Bifidobacterium, BB-12®  
Lactobacillus acidophilus, LA-5®  
Lactobacillus paracasei, L. CASEI 431®

floraliv® má gastro-protektívny systém zabezpečujúci, že veľké množstvo živých baktérií sa dostane do čreva.

**Vitamíny skupiny B sú vstrebávané v čreve a nevyhnutné pre množstvo procesov v ľudskom tele. Prispievajú k:**

- správne fungovaniu imunitného systému (B<sub>6</sub>, B<sub>12</sub>)
- zachovaniu zdravých slizníc, napr. sliznice čreva (B<sub>2</sub>, B<sub>3</sub>)
- správnej látkovej premene dôležitej pre tvorbu energie (B<sub>1</sub>, B<sub>2</sub>, B<sub>3</sub>, B<sub>5</sub>, B<sub>6</sub>, B<sub>12</sub>)
- k zníženiu vyčerpania a únavy (B<sub>2</sub>, B<sub>3</sub>, B<sub>5</sub>, B<sub>6</sub>, B<sub>12</sub>)

Náš imunitný systém je komplex viacerých zložiek. Nasledujúca informácia odpovie na najčastejšie kladené otázky týkajúce sa úlohy vitamínov skupiny B a ich významu pre zdravé črevá.

**Vitamíny skupiny B (B<sub>6</sub>, B<sub>12</sub>) prispievajú k správne fungovaniu imunitného systému.**

Najmä vitamíny B<sub>6</sub> a B<sub>12</sub> majú vplyv na imunitný systém. Najväčšia časť celého imunitného systému sa nachádza v tráviacom trakte. Okrem trávenia a vstrebávania živín a vody, črevá priebežne prichádzajú do styku so škodlivými organizmami, napr. s tými, ktoré požívame s jedlom. Na to, aby bolo črevo schopné odolávať týmto patogénom, obsahuje 80% buniek imunitného systému nášho tela.

**Vitamíny skupiny B (B<sub>2</sub>, B<sub>3</sub>) prispievajú k zachovaniu zdravých slizníc, napr. čreva.**

Vnútorný povrch čreva je pokrytý výstelkou - sliznicou. Má veľmi veľkú plochu cca 400 m<sup>2</sup> a hrá dôležitú úlohu v obrane pred škodlivými organizmami. Črevná sliznica spolupracuje s mnohými rôznymi baktériami (vrátane laktobacilov a bifidobaktérií), ktoré tvoria tzv. črevnú mikrofóru. Imunitný systém spoločne so sliznicou a črevnou mikrofórou tvoria obrannú bariéru, ktorá bráni vstupu škodlivých organizmov a alergénov do tela a súčasne je priepustná pre živiny.

### **Vitamíny skupiny B (B<sub>1</sub>, B<sub>2</sub>, B<sub>3</sub>, B<sub>5</sub>, B<sub>6</sub>, B<sub>12</sub>) prispievajú k správnej látkovej premene dôležitej pre tvorbu energie.**

Pre efektívne fungovanie imunitného systému je nevyhnutný normálne fungujúci energetický metabolizmus. Imunitné bunky sú energeticky veľmi náročným typom buniek. Väčšina buniek zapojených do budovania systému črevnej bariéry sa vyznačuje vysokou metabolickou a obnovovacou schopnosťou. Napríklad bunky črevnej sliznice, sa obnovujú každý druhý až piaty deň.

Rôzne štruktúry vnútri čreva a ich funkcie predstavujú veľmi sofistikovaný systém. Črevo je často považované za "ekosystém" s jeho vlastnými pravidlami. Rovnako ako akýkoľvek iný ekosystém, je veľmi citlivé na vonkajšie vplyvy a ľahko môže dôjsť k poruche rovnováhy. Preto doplnenie výživy môže prispieť k udržaniu jeho funkcií.

### **Niektoré z týchto základných funkcií sú:**

- Stimulácia imunitného systému
- Tvorba bakteriocínov a kyseliny mliečnej
- Tvorba enzýmov potrebných pre trávenie
- Baktérie sú významnou zložkou stolice
- Tvorba životne potrebných vitamínov

**Vitamíny skupiny B (B<sub>2</sub>, B<sub>3</sub>, B<sub>5</sub>, B<sub>6</sub>, B<sub>12</sub>) prispievajú k zníženiu vyčerpania a únavy** floraliv® zvyšuje kvalitu vášho stravovania. Podporuje vitalitu a pohodu.

### **Gastro-protekčný systém a ďalšie zložky floralivu®**

*Bacillus coagulans* – spóry tvoriaci bakteriálny kmeň, ktorý podporuje pasáž potravy a zabezpečí vysoký počet baktérií v čreve.

Methocel® a fosfát sodný – nárazníkový systém, zabezpečujúci pasáž žalúdkom a chrániaci živé baktérie vo floralive® pred účinkom žalúdočnej kyseliny ako aj žlče.

Vláknina - oligosacharidové vlákna a glukány (polysacharidy získané z lyzáta pivovarníckych kvasiniek).

### **Ako floraliv® užívať**

floraliv® je dostupný v dvoch rozličných formách:

**floraliv® fľaštičky:** 7 jednodávkových fľaštičiek

**Dávkovanie:** 1 až 2 jednodávkové fľaštičky denne podľa potreby

Návod na otvorenie fľaštičky je v krabičke.



**floraliv® kapsuly: 14 / 20 kapsúl**

1 - 2 kapsuly denne podľa potreby

Kapsulu zapite pohárom vody. Ak máte problémy kapsulu prehltnúť, otvorte ju a užite prášok rozpustený vo vode alebo v inej tekutine (nie vriacej).

**Všeobecné pokyny:**

Uchovávajte mimo dohľadu a dosahu detí.

Ustanovená odporúčaná denná dávka sa nesmie presiahnuť.

Výživový doplnok sa nesmie používať ako náhrada rozmanitej stravy, vyváženého a zdravého životného štýlu.

Skladujte pri teplote do 25 °C, v originálnom balení na ochranu pred svetlom a vlhkom.

Tento výrobok neobsahuje glutén alebo laktózu.

Nevhodné pre deti do 3 rokov.

Vyrobené v Taliansku pre

Berlin-Chemie AG, Glienicke Weg 125, 12489 Berlín, Nemecko.