

Nasal Wash Salt

Dr.Max⁺

CZ Návod k použití

FYZIOLOGICKÝ ROZTOK S PEG 3350 A SOLEMI PRO ZVLHČOVÁNÍ NOSU
Podporuje čištění nosní sliznice
Zabraňuje hromadění sekretů a procesu kontaminace
Hydratuje podrážděnou sliznici

Složení:
Sáček obsahuje:
Polyethylenglykol (PEG) 3350;
Chlorid sodný;
Hydrogenuhlíčen sodný.

Balení:
Jedna krabička obsahuje 30 sáčků fyziologického roztoku obohaceného o PEG 3350.
Lahvička 240 ml je součástí balení.
K dispozici je i balení obsahující pouze 30 sáčků, lahvičku lze použít opakovaně.

Mechanismus účinku:
Zvlhčování nosu usnadňuje čištění sliznice, usnadňuje vypuzení přebytku hleny, pylu, strupů a látek nahromaděných během dne, které mohou ohrozit normální pohodu při dýchání.
Navíc vypuzování nečistot a schopnost udržovat čistou a hydratovanou sliznici činí z výplachu nosu doplňující léčbu ke zmírnění příznaků onemocnění horních cest dýchacích, což napomáhá obnově normálních funkcí sliznice a rehydrataci podrážděné sliznice.
Přípravek **Dr.Max Nasal Wash Salt** lze použít pro každodenní čištění nosní dutiny (izotonický roztok) a u každého případu ucpaného nosu, jako je nachlazení nebo alergická rýma, akutní a chronická sinusitida, expozice kouřem nebo dráždivým látkám (hypertonický roztok). Díky své afinitě k vodě přitahuje přípravek **Dr.Max Nasal Wash Salt** velké množství vody, čímž podporuje hydrataci nosní sliznice a zkapalnění hlenových sekretů.
Přípravek **Dr.Max Nasal Wash Salt** obsahuje **PEG 3350**, inertní látku, která není absorbována sliznicemi a nedráždí tkáň. PEG je zvlhčující látka. Vykazuje hydratační aktivitu, čímž pomáhá udržovat podrážděnou sliznici hydratovanou. Přípravek je obohacen o **chlorid sodný a hydrogenuhlíčen sodný**, jež jsou indikovány k odvedení přebytku sekretů z nosní sliznice. V případě hypertonických roztoků mají soli také dekongestivní účinek.

- Indikace:**
- 1) Naplňte lahvičku pitnou neperlivou balenou vodou o teplotě 35–40 °C až po rysku označující hladinu 240 ml.
 - 2) **Hypertonický roztok:** rozpustě obsah 2 sáčků do lahvičky. Vhodný v případě ucpaného nosu v důsledku onemocnění horních cest dýchacích (jako je nachlazení, alergická rýma, akutní a chronická sinusitida); **Izotonický roztok:** rozpustě obsah 1 sáčku do lahvičky. Vhodný pro prevenci hromadění sekretů nebo pro každodenní čištění nosní dutiny; Lahvičku protřeptejte, dokud se prášek úplně nerozpustí ve vodě.
 - 3) Nakloňte hlavu do strany, na opačnou stranu, než je ošetřovaná nosní díрка, a mírně dopředu.
 - 4) Vložte konec lahvičky do nosní dířky a dýchejte otevřenými ústy.
 - 5) Mírně zatlačte na dno lahvičky. Počkejte, až roztok vyteče do nosu z opačné nosní dířky.
 - 6) Při výplachu dýchejte otevřenými ústy.
 - 7) Na konci zvlhčování (půl lahvičky) setřete několik okamžiků s předkloněnou hlavou.
 - 8) Opakujte stejný postup se zbývajícím polovinou roztoku v druhé nosní dířce.
 - 9) Jemně se vysmrkejte.
 - 10) Po každém použití naplňte lahvičku vodou a několika kapkami tekutého mýdla, důkladně protřeptejte, abyste provedli účinné čištění.
 - 11) Před dalším použitím osušte vnitřní část ručnícem nebo nechte uschnout na vzduchu.

Izotonický roztok: až 3× denně.
Hypertonický roztok: 1–2× denně, podle závažnosti stavů.

Kontraindikace:
Nepoužívejte u dětí mladších 3 let. Používejte přípravek u dětí ve věku od 3 do 6 let na doporučení lékaře. U dětí používejte přípravek pod dohledem dospělých.
Pokud je váš nos zcela ucpaný a v případě ušních infekcí nebo pokud jste nedávno prodělali operaci, poraďte se před použitím přípravku **Dr.Max Nasal Wash Salt** s odborníkem.
Přestaňte přípravek používat v případě jakéhokoli nepohodlí nebo bolesti v nose či uchu.

Upozornění a preventivní opatření:
Během léčby nepoužívejte vroucí vodu. Uchovávejte mimo dosah dětí.
Výplach nosu musí být prováděn pouze smícháním pitné vody s obsahem sáčků přípravku **Dr.Max Nasal Wash Salt**.
Lahvičku je vhodné vyměnit po 1 měsíci používání, aby se zabránilo riziku kontaminace.
V případě ucpaného nosu (nachlazení, alergická rýma, akutní a chronická sinusitida), pokud se příznaky po 5 dnech zhorší nebo přetrvávají po 10 dnech, pozastavte léčbu hypertonickým roztokem **Dr.Max Nasal Wash Salt** a poraďte se s lékařem.
Nepoužívejte prostředek v případě známé precitlivlosti na složky.
Nepoužívejte přípravek **Dr.Max Nasal Wash Salt** déle než 30 po sobě jdoucích dní, pokud příznaky přetrvávají, poraďte se s lékařem.

Těhotenství a kojení:
Neexistují žádné údaje o podávání zdravotnického prostředku **Dr.Max Nasal Wash Salt** během těhotenství a kojení. Proto se užívání doporučuje pouze po konzultaci s lékařem.

Skladování:
Uchovávejte mimo dohled a dosah dětí.
Nepoužívejte přípravek po uplynutí data expirace uvedeném na obalu. Datum expirace je vytištěné na krabičce.
Nepoužívejte přípravek, pokud je sáček otevřený nebo poškozený. Skladujte při teplotě nepřesahující 25 °C.

Likvidace:
S prošlým prostředkem musí být nakládáno v souladu s předpisy pro nakládání s odpady správce místní části.
V žádném případě nevyhazujte výrobek ani jeho balení do životního prostředí.

Datum poslední revize: 02.2022

Nasal Wash Salt

Dr.Max⁺

SK Návod na použitie

FYZIOLOGICKÝ ROZTOK S PEG 3350 A SO SOLAMI NA ZVLHČENIE NOSA
Podporuje čistenie nosovej sliznice
Zabraňuje hromadeniu sekrétov a procesu kontaminácie
Hydratuje podráždenú sliznicu

Složenie:
Vrečko obsahuje:
Polyetylén glykol (PEG) 3350;
Chlorid sodný;
Hydrogénuhlíčen sodný.

Balenie:
Jedna škatuľka obsahuje 30 vrecúšok fyziologického roztoku obohateného o PEG 3350.
Fľaštička 240 ml je súčasťou balenia.
K dispozícii je aj balenie obsahujúce len 30 vrecúšok, fľaštičku možno použiť opakovane.

Mechanismus účinku:
Zvlhčovanie nosa uľahčuje čistenie sliznice, zjednodušuje vypudenie prebytočného hlienu, peľu, chrást a látok nahromadených počas dňa, ktoré môžu ohroziť normálnu pohodu pri dýchaní.
Vypudzovanie nečistôt a schopnosť udržiavať čistú a hydratovanú sliznicu navyše robí z výplachu nosa doplnkovú liečbu na zmiernenie príznakov ochorenia horných dýchacích ciest, čo pomáha obnovovať normálne funkcie sliznic a rehydratovať podráždenú sliznicu.
Prípravok **Dr.Max Nasal Wash Salt** možno použiť na každodenné čistenie nosovej dutiny (izotonický roztok) a vo všetkých prípadoch upchatého nosa, ako je nachladnutie alebo alergická nádcha, akútna a chronická sinusitída, expozícia dymu alebo dráždivým látkam (hypertonický roztok). Vďaka svojej afinitě k vode přitahuje přípravek **Dr.Max Nasal Wash Salt** velké množství vody, čím podporuje hydrataci nosovej sliznice a skvapalnenie hlienových sekrétov.
Prípravok **Dr.Max Nasal Wash Salt** obsahuje **PEG 3350**, inertnú látku, ktorú sliznice neabsorbujú a ktorá nedráždi tkanivo. PEG je zvlhčujúca látka. Vykazuje hydratačnú aktivitu, čím pomáha udržiavať podráždenú sliznicu hydratovanú. Prípravok je obohatený o **chlorid sodný a hydrogénuhlíčen sodný**, ktoré sú indikované na odvádzanie prebytočných sekrétov z nosovej sliznice. V prípade hypertonických roztokov majú soli aj dekongestívny účinok.

- Indikácie:**
- 1) Naplňte fľaštičku pitnou neperlivou balenou vodou s teplotou 35 – 40 °C až po rysku označujúcou hladinu 240 ml.
 - 2) **Hypertonický roztok:** rozpustite obsah 2 vreciek vo fľaštičke. Vhodný v prípade upchatého nosa v dôsledku ochorenia horných dýchacích ciest (ako je nachladnutie, alergická nádcha, akútna a chronická sinusitída); **Izotonický roztok:** rozpustite obsah 1 vrecka vo fľaštičke. Vhodný na prevenciu hromadenia sekrétov alebo každodenné čistenie nosovej dutiny. Fľaštičku pretrepte, kým sa prášok úplne nerozpustí vo vode.
 - 3) Nakloňte hlavu nabok, na opačnú stranu, ako je ošetrovaná nosná dierka, a mierne dopredu.
 - 4) Vložte koniec fľaštičky do nosovej dierky a dýčajte otvorenými ústami.
 - 5) Mierne zatlačte na dno fľaštičky. Počkejte, až roztok vytečie z opačnej nosovej dierky.
 - 6) Pri výplachu dýčajte otvorenými ústami.
 - 7) Na konci zvlhčovania (polovica fľaštičky) zotrvať niekoľko sekúnd s predklonou hlavy.
 - 8) Zopakujte rovnaký postup so zostávajúcou polovicou roztoku v druhej nosovej dierke.
 - 9) Jemne sa vysmrkajte.
 - 10) Po každom použití naplňte fľaštičku vodou a niekoľkými kvapkami tekutého mýdla, dôkladne pretrepte, aby bolo čistenie účinné.
 - 11) Pred ďalším použitím osušte vnútornú časť uterákom alebo nechajte uschnúť na vzduchu.

Izotonický roztok: až 3× denne.
Hypertonický roztok: 1 – 2× denne, podľa závažnosti stavov.

Kontraindikácie:
Nepoužíajte u detí mladších ako 3 roky. U detí vo veku od 3 do 6 rokov používajte prípravok na odporúčanie lekára. U detí používajte prípravok pod dohľadom dospelých.
Ak máte úplne upchatý nos a v prípade ušných infekcií alebo ak ste nedávno prekonali operáciu, poraďte sa pred použitím prípravku **Dr.Max Nasal Wash Salt** s odborníkom.
Prípravok prestaňte používať pri akomkoľvek nepohodlí alebo bolesti v nose alebo uchu.

Upozornenie a preventívne opatrenia:
Počas liečby nepoužíajte vriacu vodu. Uchovávejte mimo dosahu detí.
Nos sa musí vyplachovať len zmiešaním pitnej vody s obsahom vrecúšok prípravku **Dr.Max Nasal Wash Salt**.
Fľaštičku je vhodné vymeniť po 1 mesiaci používania, aby sa zabránilo riziku kontaminácie.
V prípade upchatého nosa (nachladnutie, alergická nádcha, akútna a chronická sinusitída), ak sa príznaky po 5 dňoch zhoršia alebo pretrvávajú po 10 dňoch, pozastavte liečbu hypertonickým roztokom **Dr.Max Nasal Wash Salt** a poraďte sa s lekárom.
Pomôcku nepoužíajte v prípade známej precitlivlosti na zložky.
Prípravok **Dr.Max Nasal Wash Salt** nepoužívajte dlhšie než 30 dní iducích po sebe, ak príznaky pretrvávajú, poraďte sa s lekárom.

Tehotenstvo a dojčenie:
Neexistujú žiadne údaje o podávaní zdravotníckej pomôcky **Dr.Max Nasal Wash Salt** počas tehotenstva a dojčenia. Preto sa užívanie odporúča len po konzultácii s lekárom.

Skladovanie:
Uchovávejte mimo dohľadu a dosahu detí.
Nepoužíajte prípravok po uplynutí dátumu expirácie uvedeného na obale. Dátum expirácie je vytlačený na škatuľke.
Nepoužíajte prípravok, ak je vrečko otvorené alebo poškodené. Skladujte pri teplote nepresahujúcej 25 °C.

Likvidácia:
S pomocou po expirácií sa musí zaoberať v súlade s predpismi pre nakladanie s odpadmi správcu miestnej časti.
V žiadnom prípade nevyhadzujte výrobok ani jeho balenie do životného prostredia.

Dátum poslednej revízie: 02.2022

SIIT srl
Via Ariosto 50/60
20090 Trezzano sul Naviglio (MI)
Italy

Distributor/Distribútor:
Dr. Max Pharma s.r.o.,
Na Florenci 2116/15,
Nové Město, 110 00 Praha 1,
Česká republika

25 °C
0426
MD
03/22