

Simethicon Forte

Simetikón 240 mg

mäkké kapsuly

Návod na použitie zdravotníckej pomôcky

1. Zloženie pomôcky

Dr. Max Simethicon Forte je zdravotnícka pomôcka, ktorá obsahuje 240 mg simetikónu v mäkkej kapsule. Obal obsahuje bravčovú želatínu a glycerol. Táto zdravotnícka pomôcka neobsahuje cukor ani farbivá. Balenie obsahuje 30 mäkkých kapsúl.

2. Účel určenia pomôcky

Dr. Max Simethicon Forte je zdravotnícka pomôcka určená na úľavu od abdominálnej plnosti, pocitu nafukovania, grgania, nepohodlia spojeného s nadmerným nahromadením plynov a vzduchu v tráviacom trakte, čo spôsobuje napätie a tlak v črevách.

Dr. Max Simethicon Forte znižuje povrchové napätie plynových bublín v črevách, čím uľahčuje ich prasknutie a následné vylučovanie. Simetikón vykazuje len povrchovú aktivitu a nevstupuje do chemických reakcií. Je to farmakologicky a fyziologicky inertná látka.

Dr. Max Simethicon Forte je určený ako podporné použitie na prípravu pacientov na diagnostické vyšetrenie brucha (ultrazvuk, endoskopia, rádiografia a kolonoskopia), s cieľom odstrániť gastrointestinálne plyny a vzduch, a tým zlepšiť kvalitu snímok.

3. Dávkovanie a spôsob použitia

Dr. Max Simethicon Forte kapsuly sa užívajú perorálne pred alebo po jedle a zapíjajú sa dostatočným množstvom tekutiny (napr. pohárom vody). Počas užívania produktu sa vyhýbajte pitiu perlivých nápojov.

Príznaky spojené s tlakom a napätím v črevách:

Dospelí: 1 kapsula, 2 – 4 krát denne, podľa potreby. Neužívajte viac ako 4 kapsuly (960 mg simetikónu) denne.

Tehotné ženy: dávkovanie a pokyny na užívanie podľa odporúčania vášho lekára alebo lekárnik.

Ľudia s diabetom: nie je potrebné meniť dávkovanie.

Deti 12 – 18 rokov: 1 kapsula, raz denne, podľa potreby.

Príprava na diagnostické vyšetrenie:

Dospelí: 1 kapsula večer v deň pred plánovaným diagnostickým

vyšetrením a 1 kapsula ráno nalačno v deň vyšetrenia.

Tehotné ženy: dávkovanie a pokyny na užívanie podľa odporúčania vášho lekára alebo lekárnik.

Ľudia s diabetom: nie je potrebné meniť dávkovanie.

Deti 12 – 18 rokov: 1 kapsula večer v deň pred plánovaným diagnostickým vyšetrením a 1 kapsula ráno nalačno v deň vyšetrenia.

Túto zdravotnícku pomôcku môžu užívať aj ľudia s diabetom a poruchami trávenia cukrov.

Ak ste tehotná alebo dojčíte, pred použitím prípravku sa poraďte so svojím lekárom alebo lekárnikom.

Na základe mechanizmu účinku simetikónu a jeho nevstrebávania z tráviaceho traktu sa neočakáva, že by zdravotnícka pomôcka mala škodlivé účinky počas tehotenstva a dojčenia.

Ak zabudnete užiť Dr. Max Simethicon Forte

Neužívajte dvojnásobnú dávku, aby ste nahradili vynechanú dávku. Jednorazovou dávkou je to možné kedykoľvek doplniť.

4. Skladovanie

Skladujte v pôvodnom balení pri teplote 15 – 25 °C. Uskladňujte mimo dosahu a dohľadu malých detí.

Nepoužívajte po dátume expirácie uvedenom na blistri a krabíčke.

5. Preventívne opatrenia

⚠ Neprekračujte odporúčané dávkovanie 4 kapsuly denne u dospelých a 1 kapsulu denne u detí nad 12 rokov.

⚠ Simetikón môže znižovať biologickú dostupnosť iných liekov užitých v tom istom čase. Ak sa s touto zdravotníckou pomôckou majú užívať súbežne aj iné lieky, uistite sa, že medzi užitím zdravotníckej pomôcky **Dr. Max Simethicon Forte** a iných produktov je aspoň hodinový odstup. Ak máte pochybnosti, poraďte sa so svojím lekárom alebo lekárnikom.

V prípade súbežného užívania levothyroxínu a simetikónu je potrebné dodržať 4-hodinový interval.

⚠ Ak sú symptómy závažné alebo trvajú dlhší čas, poraďte sa so svojím lekárom alebo lekárnikom.

Vedenie motorových vozidiel a obsluha strojov

Nie sú k dispozícii žiadne údaje o vplyve tejto zdravotníckej pomôcky na schopnosť viesť vozidlá a obsluhovať stroje.

6. Kontraindikácie

- ⚠ **Dr. Max Simethicon Forte** by sa nemal používať:
- ak ste precitlivý na simetikón alebo ktorúkoľvek zložku tejto pomôcky;
- u detí do 12 rokov;
- u pacientov diagnostikovaných alebo s podozrením na gastrointestinálnu perforáciu alebo obštrukciu.

7. Symboly a označovanie

SYMBOLY POUŽITÉ NA ŠTÍTKU	
	Výrobca
	Použite do dátumu
	Kód šarže
	Pozri návod na použitie
	Hranice teploty
	Varovanie

Dátum prípravy návodu na použitie: 08/2023

Ďalšie informácie pre užívateľa:

Príčiny nafukovania:

Hlavnou príčinou nafukovania je narušenie rovnováhy v prirodzenom procese tvorby a vylučovania črevných plynov. Keď sa v tráviacom trakte vytvorí a nahromadí nadmerné množstvo plynov, vyvolávajú symptómy ako je nafukovanie, abdominálna bolesť, pocit plnosti a grganie.

Medzi bežné príčiny nafukovania patrí:

- prehĺtanie nadmerného množstva vzduchu pri jedle v zhone alebo počas rozprávania;
- nesprávna strava: veľa ťažko stráviteľných potravín vrátane kapusty, hrášku, fazule alebo cibule kvasí v črevách, čo vedie k nadmernej tvorbe plynov; ďalšou možnosťou ako zmierniť nafukovanie je znížiť príjem cukru a tukov v strave a konzumáciu perlivých nápojov;
- zadržiavanie vylúčenia plynov kvôli kultúrnym faktorom;
- premnožená, nerovnomerne rozložená gastrointestinálna mikróflóra, čo môže byť spôsobené chronickou antibiotickou liečbou;
- syndróm dráždivého čreva, črevná obštrukcia, viscerálna precitlivosť;
- stres a nedostatočná fyzická aktivita.

Mechanizmus účinku Dr. Max Simethicon Forte

Simetikón znižuje povrchové napätie plynových bublín v črevách, čím uľahčuje ich splynutie a vylúčenie. Na základe tohto fyzikálneho mechanizmu účinku simetikón znižuje pocit plnosti, nadúvanie a grganie. Simetikón sa z gastrointestinálneho traktu nevstrebáva a vylučuje sa v nezmenenej forme.