

CZ Děkujeme Vám za nákup produktu Kinesio Tape. Přečtěte si, prosím, pozorně tento návod k použití zdravotnického prostředku.

Charakteristika

Kinesio Tape je zdravotnický prostředek vhodný při bolesti zad, svalů a sportovních poraněních.

Použití pásky je vhodné při

- Bolestech a poranění pohybového aparátu (svaly, šlachy, klouby).
- Korekci špatného držení těla či ortopedických vad.
- Inhibici hypertonických svalů, stimulaci hypotonických svalů.
- Zmírnění lymfatického edému a hematomu.

Výhody a vlastnosti pásky

- Elasticita 180 %.
- Silně lepicí; hypoalergenní lepidlo, po odstranění nezanechává stopy lepidla.
- Vydrží 5–7 dní, odolná proti vodě.
- Neobsahuje latex, vhodná pro citlivou pleť.
- Dobrá prodyšnost.
- Praktické hygienické balení.
- Snadné stříhání díky mřížce na spodní straně pásky.

Benefity použití pásky

- Optimální zapojení svalového systému.
- Ochrana svalů před nadměrným stresem.
- Ovlivnění rozsahu pohybu.
- Zvýšení pružnosti kůže a vyhlazení žívez.

Upozornění

Nepoužívejte na otevřené rány nebo citlivou a podrážděnou kůži. Pokožka by se neměla bezprostředně před aplikací pásky holt, hrozí možnost zánícení. Nejdříve vyzkoušejte snášenlivost pásky na malou část kůže. Pokud dojde k podráždění pokožky, ihned pásku odstraňte. Nedoporučuje se používat v těhotenství v prvních 3 měsících, při horečnatých stavech, na křečové žíly, porušenou vrstvu vrchní kůže, vyrážky, ekzémy, bradavice, plísňová onemocnění. Před první aplikací pásky se poraďte se svým fyzioterapeutem. Tento výrobek nenahrazuje odbornou lékařskou péči. Chraňte před přímým slunečním zářením a vlhkem, uchovávejte při pokojové teplotě, mimo dosah dětí. Jakoukoliv závažnou nežádoucí příhodu, ke které došlo v souvislosti s použitím tohoto prostředku, ohlaste výrobcí a příslušnému orgánu.

Aplikace

Změřte si potřebnou délku přiložením na místo, kde budete pásku lepit, bez stažení ochranné fólie. Před nalepením pásky zakulatte všechny rohy ostrými nůžkami. Před lepením odtrhněte část ochranné fólie, která chrání lepicí vrstvu pásky. Třením zahřejte pásku pro lepší přilnutí. Kotvy (začátek a konec) je nutné lepit bez napnutí. Pásku aplikujte na čistou, suchou pokožku. Pro komfortnější odstranění doporučujeme pásku namočit. Pásku odstraňujte opatrně, abyste si nezpůsobili poranění kůže. Pásku lze nechat na kůži maximálně 5–7 dní.

Datum poslední revize: 01/2024

SK Ďakujeme vám za nákup produktu Kinesio Tape. Prečítajte si, prosím, pozorne tento návod na použitie zdravotníckej pomôcky.

Charakteristika

Kinesio Tape je zdravotnícka pomôcka vhodná pri bolesti chrbta, svalov a pri športových poraneniach.

Použitie pásky je vhodné pri

- Bolestiach a poraneniach pohybového aparátu (svaly, šlachy, kĺby).
- Korekci zlého držania tela alebo ortopedických chýb.
- Inhibíci hypertonických svalov, stimulácii hypotonických svalov.
- Zmiernení lymfatického edému a hematómu.

Výhody a vlastnosti pásky

- Elasticita 180 %.
- Silne lepiaca; hypoalergénne lepidlo, ktoré po odstranení nezanecháva stopy.
- Vydrží 5 – 7 dní, odolná proti vode.
- Neobsahuje latex, vhodná pre citlivú pleť.
- Dobrá priepustnosť.
- Praktické hygienické balenie.
- Jednoduché strihanie vďaka mriežke na spodnej strane pásky.

Benefity použitia pásky

- Optimálne zapojenie svalového systému.
- Ochrana svalov pred nadmerným stresom.
- Ovplyvnenie rozsahu pohybu.
- Zvýšenie pružnosti kože a vyhladenie jaziev.

Upozornenie

Nepoužívajte na otvorené rany alebo citlivú a podráždenú pokožku. Pokožka by sa nemala bezprostredne pred aplikáciou pásky holiť, hrozí možnosť zápalu. Najskôr vyskúšajte znášanlivosť pásky na malej časti pokožky. Ak dôjde k podráždeniu pokožky, ihneď pásku odstráňte. Neodporúča sa používať v tehotenstve v prvých 3 mesiacoch, pri horúčkovitých stavoch, na křečové žíly, porušenou vrstvu vrchnej kože, vyrážky, ekzémy, bradavice, plesňové ochorenia. Pred prvou aplikáciou pásky sa poraďte so svojím fyzioterapeutom. Tento výrobok nenahrádza odbornú lekársku starostlivosť. Chráňte pred priamym slnečným žiarením a vlhkom, uchovávejte pri izbovej teplote mimo dosahu detí. V prípade závažnej nehody, ktorá sa vyskytla v súvislosti s použitím tejto pomôcky, ohlaste udalosť výrobcovi a príslušnej národnej autorite.

Aplikácia

Odmerajte si potrebnú dĺžku přiložením na miesto, kde budete pásku lepiť, a to bez stiahnutia ochranné fólie. Pred nalepením pásky zaoblíte všetky rohy ostrými nožnicami. Pred lepením odtrhnite časť ochranné fólie, ktorá chráni lepiacu vrstvu pásky. Třením zahřejte pásku pro lepší přilnutí. Kotvy (začiatok a koniec) je nutné lepiť bez napnutia. Pásku aplikujte na čistú a suchú pokožku. Pásku odstraňujte opatrne, aby ste si nespôsobili poranenie kože. Pre komfortnejšie odstránenie odporúčame pásku namočiť. Pásku možno nechať na koži maximálne 5 – 7 dní.

Dátum poslednej revízie: 01/2024

IT Grazie per aver acquistato Kinesio Tape. Si prega di leggere attentamente queste istruzioni per l'uso di questo dispositivo medico.

Caratteristiche

Kinesio Tape è un dispositivo medico adatto per dolori muscolari alla schiena e lesioni sportive.

L'uso della fascia è appropriato per

- Dolore e lesioni del sistema locomotore (muscoli, tendini, articolazioni).
- Correzione di posture scorrette o difetti ortopedici.
- Inibizione dei muscoli ipertonici, stimolazione dei muscoli ipotonici.
- Sollevio da edema linfatico ed ematoma.

Vantaggi e proprietà della fascia

- 180 % elasticità.
- Fortemente adesiva; colla ipoallergenica che non lascia segni dopo la rimozione.
- Dura 5-7 giorni, resistente all'acqua.
- Non contiene lattice, adatto per pelli sensibili.
- Buona permeabilità.
- Pratico imballaggio igienico.
- Facile taglio grazie alla griglia sul fondo della fascia.

Vantaggi dell'utilizzo della fascia

- Coinvolgimento ottimale del sistema muscolare.
- Protezione dei muscoli dallo stress eccessivo.
- Agisce sui movimenti.
- Aumento dell'elasticità della pelle e levigatura delle cicatrici.

Avvertenze

Non usare su ferite aperte o su pelle sensibile e irritata. La pelle non deve essere rasata immediatamente prima dell'applicazione della fascia, poiché esiste il rischio di infiammazione. Innanzitutto, verificare la compatibilità della fascia su un piccolo campione di pelle. Se si verifica irritazione cutanea, rimuovere immediatamente la fascia. Non è raccomandato l'uso durante i primi 3 mesi di gravidanza, in condizioni di febbre, con vene varicose, se lo strato superiore della pelle è irritato, eruzione cutanea, eczema, verruche, malattie fungine. Consultare il proprio fisioterapista prima di applicare la fascia per la prima volta. Il prodotto non sostituisce il trattamento medico professionale. Tenere lontano dalla luce e dall'umidità, tenere a temperatura ambiente, tenere fuori dalla portata dei bambini. Segnalare eventuali eventi avversi gravi che si verificano in relazione all'uso di questo prodotto al produttore e all'autorità competente.

Applicazione

Senza rimuovere la pellicola protettiva, misurare la lunghezza dal punto in cui la fascia deve essere applicata. Arrotondare tutti gli angoli con forbici affilate prima di applicare la fascia. Prima di fare aderire la fascia, strappare la pellicola protettiva che protegge lo strato adesivo della fascia stessa. Riscaldare la fascia per attrito per una migliore adesione. L'inizio e la fine della fascia devono essere applicati senza allungarla. Applicare la fascia sulla pelle pulita e asciutta. Rimuovere accuratamente la fascia per evitare lesioni cutanee. Per una rimozione più confortevole, si consiglia di inumidire la fascia. La fascia può essere lasciata sulla pelle massimo per 5-7 giorni.

Data dell'ultima revisione: 01/2024

PL Dziękujemy za zakup produktu Kinesio Tape. Należy uważnie zapoznać się z instrukcją używania.

Charakterystyka

Kinesio Tape to wyrób medyczny stosowany w bólach pleców, mięśni oraz w kontuzjach sportowych.

Zastosowanie

- Bóle i urazy układu ruchu (mięśnie, ścięgna, stawy).
- Korekta wad postawy lub wad ortopedycznych.
- Zmniejszenie wzmożonego napięcia mięśniowego, stymulacja słabego napięcia mięśniowego.
- Łagodzenie obrzęku limfatycznego i lepsze wchłanianie się krwiaków.

Właściwości taśmy

- Elastyczność 180 %.
- Hipoalergiczny klej o dużej sile przylegania, niepozostawiający śladów po usunięciu.
- Na skórze utrzymuje się od 5 do 7 dni, odporna na działanie wody.
- Nie zawiera lateksu, w związku z tym jest odpowiednia dla skóry wrażliwej.
- Dobra przepuszczalność powietrza.
- Praktyczne, higieniczne opakowanie.
- Linie cięcia na spodniej stronie taśmy.

Korzyści ze stosowania taśmy

- Optymalna praca układu mięśniowego.
- Ochrona mięśni przez zmniejszenie ich nieprawidłowego napięcia.
- Poprawa zakresu ruchu stawów.
- Zwiększenie elastyczności skóry i wygładzenie blizn.

Ostrzeżenie

Nie stosować na otwarte rany i wrażliwą lub podrażnioną skórę. Bezpośrednio przed aplikacją taśmy nie należy golić skóry, ponieważ golenie może spowodować stan zapalny. Przed użyciem należy sprawdzić na małym fragmencie skóry czy taśma nie wywołuje odczynu alergicznego.

Jeżeli dojdzie do podrażnienia skóry należy natychmiast usunąć taśmę. Nie zaleca się stosowania w pierwszych 3 miesiącach ciąży, przy stanach gorączkowych, stosowania na żylaki, uszkodzoną zewnętrzną warstwę naskórka oraz na skórę zmienioną chorobowo (wysypki, egzemy, brodawki, grzyby). Pierwszą aplikację taśmy należy skonsultować z fizjoterapeutą. Produkt nie zastępuje fachowej opieki lekarskiej. Chronić przed bezpośrednim działaniem promieni słonecznych i wilgocią, przechowywać w temperaturze pokojowej, chronić przed dziećmi. Każdy poważny incydent związany z wyrobem należy zgłosić producentowi i właściwemu organowi.

Instrukcja używania

Potrzebną długość należy odmierzyć przez przyłożenie – bez zdejmowania folii ochronnej – do miejsca, w którym taśma zostanie naklejona. Przed naklejeniem taśmy należy zaokrąglić jej rogi za pomocą ostrych nożyczek. Przed naklejeniem taśmy należy usunąć folię ochronną, która zabezpiecza warstwę klejącą. Dla uzyskania większej przyczepności, taśmę należy potrzeć w dłoniach, aż zrobi się ciepła. Taśmę należy naklejać bez jej naciągania. Taśmę stosować na czystą i suchą skórę. Taśmę należy usuwać ostrożnie, aby uniknąć podrażnienia skóry. Dla większego komfortu usuwania zaleca się namoczenie taśmy. Taśmę można pozostawić na skórze przez okres od 5 do 7 dni.

Data ostatniej rewizji: 01/2024

RO Vă mulțumim pentru alegerea acestui dispozitiv medical. Citiți cu atenție instrucțiunile de utilizare.

Caracteristici

Kinesio Tape este un dispozitiv medical util în cazul durerilor de spate sau de mușchi și în cazul contracturilor musculare în urma activităților sportive.

Utilizare

- În urma durerilor și leziunilor aparatului locomotor (mușchi, tendoane, articulații).
- În corectarea posturii corpului sau în cazul anumitor defecte ortopedice.
- În inhibarea mușchilor hipertonicici, stimularea mușchilor hipotonici.
- În ameliorarea inflamației edemului limfatic și a hematomului.

Avantajele și caracteristicile benzii

- Elasticitate 180 %.
- Fixare durabilă, hipoalergenică, înlăturare curată fără urme de adeziv pe piele.

- Rezistență între 5–7 zile, hidrofugă.
- Nu conține latex, potrivită și pentru pielea sensibilă.
- Lasă pielea să respire.
- Ambalaj practic și igienic.
- Taiere ușoară cu foarfeca datorită grilei de pe partea inferioară a benzii.

Beneficii

- Funcționarea optimă a sistemului muscular.
- Protecția mușchilor contra stresului excesiv.
- Îmbunătățirea mișcării musculare.
- Mărirea flexibilității pielii și netezirea cicatricilor.

Atenționări

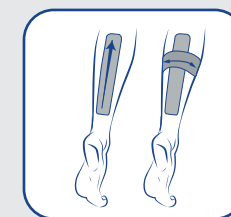
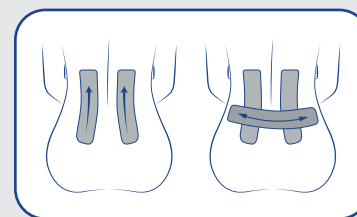
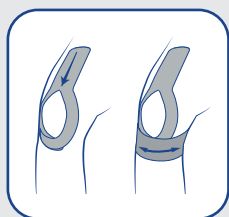
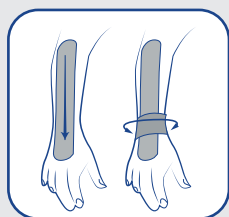
Nu aplicați banda pe leziuni deschise sau pe pielea sensibilă și iritată. Nu aplicați banda pe pielea proaspăt epilată, există pericol de inflamare. Încercați banda, pe o porțiune mică de piele înainte de folosire. În cazul în care pielea se irită, înlăturați imediat banda. Nu se recomandă folosirea pe parcursul primelor 3 luni de sarcină, în cazul stărilor febrile, pe zonele de piele afectate de: exanteme, eczeme, negi, afecțiuni fungice, varice. Cereți sfatul fizioterapeutului dumneavoastră înainte de prima folosire. Acest produs nu înlocuiește consultul de specialitate. A nu se lăsa la îndemână și la vederea copiilor mici. A se păstra la temperatura camerei în ambalajul original, în locuri ferite de umiditate și de lumina directă a soarelui. Orice incident grav care a avut loc în raport cu dispozitivul medical trebuie raportat producătorului și autorității competente.

Aplicare

Măsurați lungimea necesară înainte de tăiere, fără a îndepărta folia. Înainte de aplicarea benzii, rotunjiți toate colțurile cu o foarfecă ascuțită. Încălziți banda prin fricționare pentru o aderență mai bună. Capetele benzii trebuie lipite fără tensiune. Aplicați banda pe pielea curată și uscată. Îndepărtați banda cu atenție pentru a nu cauza rănirea pielii. Pentru o îndepărtare confortabilă, recomandăm să umeziți banda. Banda se poate păstra pe piele maxim 5–7 zile.

Data ultimei revizii: 01/2024

MÍSTA VHODNÁ PRO APLIKACI KINESIO TAPE / MIESTA VHODNÉ NA APLIKÁCIU KINESIO TAPE / PARTI DEL CORPO SU CUI APPLICARE KINESIO TAPE / MIEJSCA ODPOWIEDNIE DO STOSOWANIA TAŚMY KINEZJOLOGICZNEJ / LOCURI ADECVATE PENTRU APLICAREA BENZII KINEZILOGICE



Dovozce/Dovozca/Importatore
Importer/Importator:
Dr. Max Pharma s.r.o.,
Na Florenci 2116/15,
Nové Město, 110 00 Praha 1,
Česká republika/Repubblica Ceca/
Czechy/Republica Cehă

Dystrybutor:
Dr. Max Sp. z o.o.,
ul. Krzemieniecka 60a,
54-613 Wrocław, Polska

JIANGSU YIZHENG CAREPRO
MEDICAL INSTRUMENTS CO., LTD.
No. 3 Jingxiu Road, Yizheng
Economic Development Zone,
Jiangsu, Cina/Cina/Chiny/
Republica Populară Chineză

EC REP SUNGO Europe B.V.,
Fascinatio Boulevard 522, Unit 1.7,
2909VA Capelle aan den IJssel,
Nizozemi/Holandsko/Paesi Bassi/
Holandia/Tările de Jos



5 cm × 5 m

VER0124