

Edukačný materiál pre užívateľku lieku Navela 1,5 mg

1 / AKO UŽÍVAŤ: Užite tabletu čo najskôr po nechránenom pohlavnom styku, avšak nie neskôr ako 72 hodín po! Čím skôr ju užijete, tým je Navela účinnejšia!

Ak do 3 hodín od užitia tablety vraciate alebo máte hnačku, užite ďalšiu tabletu.

Po užití Navely je potrebné do začatia ďalšieho menštruačného cyklu používať metódu bariérovej antikoncepcie (kondóm). Navela nebude účinkovať, pokiaľ budete mať opakovane nechránený pohlavný styk pred začatím nasledujúceho cyklu. Ak pravidelne užívate antikoncepciu, môžete v jej užívaní pokračovať podľa rozpisu.

2 / OPAKOVANÉ PODÁVANIE: Navela je núdzová antikoncepcia, ktorá sa užíva iba vo výnimočných prípadoch. Opakované podávanie sa neodporúča. Navela je menej účinná ako iné dlhodobé metódy antikoncepcie a opakované podávanie počas toho istého menštruačného cyklu môže viesť k poruchám menštruačného cyklu. Ak potrebujete dlhodobú metódu antikoncepcie, poraďte sa so svojím gynekológom.

3 / POD DOHLĎADOM LEKÁRA BY STE MALI NAVELU UŽÍVAŤ ak:

- ste mladšia ako 16 rokov,
- užívate lieky, ktoré môžu ovplyvniť účinnosť Navely (napr. barbituráty, ľubovník bodkovaný, cyklosporín, antiepileptické lieky, lieky proti TBC, antimykotické lieky a lieky proti HIV),
- máte ochorenie pečene alebo čriev,
- ste niekedy mali mimomaternicové tehotenstvo alebo zápal vajcovodov,
- ste mali nechránený pohlavný styk pred viac ako 72 hodinami,
- si myslíte, že by ste už mohli byť tehotná.

4 / NEUŽÍVAJTE Navelu, ak už ste tehotná alebo ak ste niekedy mali alergickú reakciu na levonorgestrel (účinná zložka lieku Navela) alebo na ktorúkoľvek z ďalších zložiek, uvedených v písomnej informácii pre používateľku. V takýchto prípadoch sa poraďte so svojím gynekológom.

5 / MOŽNÉ VEDĽAJŠIE ÚČINKY: Keď užijete Navelu, môže sa dostať nevoľnosť, citlivosť prsníkov, bolesť hlavy, bolesť brucha a únava. Tieto vedľajšie účinky počas niekoľkých dní vymiznú. Pri ďalšom menštruačnom cykle môže dôjsť k nepravidelnému krvácaniu alebo špineniu. Po užití levonorgestrelu sú menštruačné cykly zvyčajne normálne a začínajú v predpokladaný deň. Niekedy sa môžu dostať o niekoľko dní skôr alebo neskôr než sa očakáva. Ak sa Váš cyklus začne o viac ako 5 dní neskôr, než ste očakávali, alebo v tom čase dôjde k nezvyčajne slabému alebo nezvyčajne silnému krvácaniu, alebo ak si myslíte, že ste tehotná, bezodkladne kontaktujte svojho gynekológa.

Podozrenia na vedľajšie účinky majú byť hlásené Štátnemu ústavu pre kontrolu liečiv (podrobnosti o vedľajších účinkoch, vrátane formulára na ich hlásenie nájdete na webovej stránke ústavu – www.sukl.sk).

6 / Navela nechráni pred pohlavne prenosnými chorobami, na ochranu pred pohlavne prenosnými chorobami použite kondóm.